



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Клинические рекомендации

# **Герминогенные опухоли у мужчин**

МКБ 10: **C38, C48, C62**

Год утверждения (частота пересмотра): **2018 (пересмотр каждые 3 года)**

ID: **KP584/1**

URL

Профессиональные ассоциации

- **Ассоциация онкологов России Российское общество клинической онкологии**



# **Оглавление**

- **Ключевые слова**
- **Список сокращений**
- **Термины и определения**
- **1. Краткая информация**
- **2. Диагностика**
- **3. Лечение**
- **4. Реабилитация**
- **5. Профилактика**
- **6. Дополнительная информация, влияющая на течение и исход заболевания**
- **Критерии оценки качества медицинской помощи**
- **Список литературы**
- **Приложение А1. Состав рабочей группы**
- **Приложение А2. Методология разработки клинических рекомендаций**
- **Приложение А3. Связанные документы**
- **Приложение Б. Алгоритмы ведения пациента**
- **Приложение В. Информация для пациентов**
- **Приложение Г.**

# Ключевые слова

- Герминогенные опухоли
- Семинома
- Несеминозные опухоли
- Эмбриональный рак
- Опухоль желточного мешка
- Тератома

# Список сокращений

IGCCCG - International Germ Cell Cancer Collaborative Group

АФП - альфа-фетопротеин

ВГННТ - внутрипротоковая герминогенная неоплазия неклассифицированного типа

ГКСФ – гранулоцитарный колониестимулирующий фактор

КТ – компьютерная томография

ЛДГ - лактатдегидрогеназа

МРТ - магниторезонансная томография

НС-ЗЛАЭ - нервосберегающая забрюшинная лимфаденэктомия

ОФЭ - орхофуникулэктомия

ПЭТ-КТ позитронно-эмиссионная томография, совмещенная с КТ

УЗИ ультразвуковое исследование

ХГЧ -  $\beta$ -субъединица хорионического гонадотропина человека

ЭКГ – электрокардиография

# **Термины и определения**

Новые термины и определения не используются в рекомендациях.

# 1. Краткая информация

## 1.1 Определение

**Герминогенные опухоли** – группа злокачественных опухолей, исходящих из герминативного эпителия.

## 1.2 Этиология

Причина возникновения герминогенных опухолей до сих пор четко не установлена. Сообщается о повышении риска возникновения опухолей при экзогенной гиперэстрогении (внутриутробной на фоне гестозов, поступление с пищей фитоэстрогенов) (1). Факторами, ассоциированными с возникновением герминогенных опухолей, являются крипторхизм (риск повышается в 5-10 раз), бесплодие (риск повышается в 10-20 раз), синдром тестикулярной дигенезии, наличие герминогенной опухоли у родственника первой степени родства (риск повышается в 5-10 раз) (2) (3) (4).

## 1.3 Эпидемиология

Герминогенные опухоли являются редким заболеванием, составляя около 0,5% от всех опухолей у мужчин. Однако в возрастной группе 20-25 лет наряду с лимфомами являются наиболее частыми злокачественными новообразованиями. В ≈90% они локализируются в яичке (составляя до 95% всех злокачественных опухолей яичка), реже в забрюшинном пространстве, переднем средостении или головном мозге. Данных по эпидемиологии герминогенных опухолей внегонадной локализации в РФ нет. В 2012 году в России зарегистрировано 1330 новых случаев опухолей яичка и одновременно умерло по этой причине 400 больных, что в несколько раз хуже, чем в странах Западной Европы (5).

## 1.4 Кодирование по МКБ 10

## **Злокачественное новообразование сердца, средостения и плевры (С38):**

С38.1 Переднего средостения;

С38.2 Заднего средостения;

С38.3 Средостения неуточненной части;

С38.8 Поражение сердца, средостения и плевры, выходящее за пределы одной и более вышеуказанных локализаций.

## **Злокачественное новообразование забрюшинного пространства и брюшины (С48):**

С48.0 Забрюшинного пространства;

С48.8 Поражение забрюшинного пространства и брюшины, выходящее за пределы одной и более вышеуказанных локализаций.

## **Злокачественное новообразование яичка (С62):**

С62.0 Неопустившегося яичка;

С62.1 Опущенного яичка;

С62.9 Яичка неуточненное.

## **1.5 Классификация**

### **1.5.1 Международная гистологическая классификация ВОЗ (2013)**

9061/3 Семинома, БДУ (С62.\_)

9062/3 Семинома, анапластическая (С62.\_)

9063/3 Сперматоцитарная семинома (С62.\_)

9064/2 Внутриканальцевые (интратубулярные) злокачественные зародышевые клетки (С62.\_)

9065/3 Герминогенная опухоль, несеминозная (С62.\_)

9070/3 Эмбриональный рак, БДУ



9071/3 Опухоль желточного мешка

9072/3 Полиэмбриома

9073/1 Гонадобластома

9080/0 Тератома, доброкачественная

9080/1 Тератома, БДУ

9080/3 Тератома, злокачественная, БДУ

9081/3 Тератокарцинома

9082/3 Злокачественная тератома, недифференцированная

9083/3 Злокачественная тератома, промежуточная

9084/0 Дермоидная киста, БДУ

9084/3 Тератома со злокачественной трансформацией

9085/3 Смешанная герминогенная опухоль

## **1.6 Стадирование**

Стадирование опухолей яичка осуществляется в соответствие с классификацией TNM, а внегонадных опухолей забрюшинного пространства и средостения, а также пациентов с IS, II и III стадиями опухолей яичка - по классификации International Germ Cell Cancer Collaborative Group (IGCCCG).

### **1.6.1 Стадирование опухолей яичка по системе TNM7 (2009)**

#### **T – Первичная опухоль**

За исключением pTis и pT4, когда для целей классификации выполнение орхофуникулэктомии (ОФЭ) не является абсолютно необходимым, степень распространения первичной опухоли классифицируется после ОФЭ.

#### **Критерий pT:**

pTx – Недостаточно данных для оценки первичной опухоли (без ОФЭ применяется категория pTx);

pT0 – Первичная опухоль не определяется (например, гистологически - рубец в яичке);

pTis – Внутрипротоковая герминогенная неоплазия неклассифицированного типа (ВГННТ, бывшая carcinoma in situ);

pT1 – Опухоль ограничена яичком и придатком без сосудистой / лимфатической инвазии, опухоль может врастать в белочную оболочку яичка, но не во влагалищную оболочку;

pT2 – Опухоль ограничена яичком и придатком, имеется сосудистая / лимфатическая инвазия, или опухоль прорастает через белочную оболочку яичка и врастает во влагалищную оболочку;

pT3 – Опухоль распространяется на семенной канатик с или без сосудистой/лимфатической инвазии;

pT4 – Опухоль распространяется на мошонку с или без сосудистой /лимфатической инвазии.

## **N – Регионарные лимфатические узлы**

К регионарным относятся забрюшинные и подвздошные лимфоузлы. Паховые лимфоузлы являются для опухолей яичка отдаленными и поражаются редко. Однако, если у пациента нормальные пути лимфооттока были нарушены вследствие ранее выполненных оперативных вмешательств в паховой области (низведение яичка, грыжесечение и др.), то метастазы в паховые лимфоузлы в данном случае стадируются как регионарные.

### ***Клиническая оценка:***

NX – Недостаточно данных для оценки состояния регионарных лимфатических узлов;

N0 – Нет признаков поражения метастазами регионарных лимфатических узлов;

N1 – Имеются метастазы в одном или нескольких лимфатических узлах до 2см в наибольшем измерении;

N2 – Имеются метастазы в одном или нескольких лимфатических узлах до 5см в наибольшем измерении;

N3 – Имеются метастазы в лимфатических узлах более 5см в наибольшем измерении.

### **Патоморфологическая оценка:**

pNX – Недостаточно данных для оценки регионарных лимфатических узлов;

pN0 – Метастазы в регионарных лимфатических узлах отсутствуют;

pN1 – Имеются метастазы до 2см в наибольшем измерении с поражением до 5 узлов;

pN2 – Имеются метастазы до 5см в наибольшем измерении с поражением до 5 узлов или распространение опухоли за пределы узла;

pN3 – Метастазы в лимфатических узлах более 5см в наибольшем измерении.

### **M – Отдаленные метастазы:**

MX – Недостаточно данных для определения отдаленных метастазов;

M0 – Нет признаков отдаленных метастазов;

M1 – Имеются отдаленные метастазы:

M1a – Поражены метастазами нерезионарные лимфатические узлы или легкие;

M1b – Другие отдаленные метастазы.

### **S – Опухолевые маркеры сыворотки крови:**

Sx – Невозможна оценка маркеров сыворотки;

S0 – Уровни маркеров соответствуют норме;

S1 – ЛДГ <1,5xN и ХГЧ <5,000 (мМЕ/мл) и АФП <1,000 (МЕ/мл);

S2 – ЛДГ 1,5-10xN или ХГЧ 5,000-50,000 (мМЕ/мл) или АФП 1,000-10,000 (МЕ/мл);

S3 – ЛДГ >10xN или ХГЧ >50,000 (мМЕ/мл) или АФП >10,000 (МЕ/мл).

**Таблица 1. Группировка по стадиям в соответствии с классификацией TNM7 (2009).**

Стадия	Критерий T	Критерий N	Критерий M	Критерий S
Стадия 0	pTis	N0	M0	S0
Стадия IA	pT1	N0	M0	S0
Стадия IB	pT2-4	N0	M0	S0
Стадия IS	pТлюбая	N0	M0	S1-3
Стадия IIA	pТлюбая	N1	M0	S0-1
Стадия IIB	pТлюбая	N2	M0	S0-1
Стадия IIC	pТлюбая	N3	M0	S0-1
Стадия IIIA	pТлюбая	Любое N	M1, M1a	S0-1
	pТлюбая	Любое N		
Стадия IIIB	pТлюбая	pN1-3	M0	S2
	pТлюбая	Любое N	M1a	S2
Стадия IIIC	pТлюбая	pN1-3	M0	S3
	pТлюбая	Любое N	M1a	S3
	pТлюбая	Любое N	M1b	Любое S

## 1.6.2. Классификация International Germ Cell Cancer Collaborative Group

Таблица 2. Классификация IGCCCG (для опухолей IS, II и III стадиями TNM, первичных опухолей забрюшинного пространства и средостения) (6).

<b>Клинико-морфологический вариант</b>	<b>Несеминома</b>	<b>Семинома</b>
<b>Прогностическая группа</b>	<b>Благоприятный прогноз</b> 56% пациентов, 5-летняя общая выживаемость – 92%	
Клинико-лабораторная характеристика пациентов	<ul style="list-style-type: none"> <li>Локализация первичной опухоли в яичке или забрюшинном пространстве</li> <li>Отсутствие нелегочных висцеральных метастазов</li> <li>АФП &lt; 1000 нг/мл<sup>#</sup>, ХГЧ &lt; 5000 мМЕ/мл и ЛДГ &lt; 1,5 x ВГН</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Любая локализация первичной опухоли</li> <li>Отсутствие нелегочных висцеральных метастазов</li> <li>Нормальный АФП, любые ХГЧ и ЛДГ</li> </ul>
<b>Прогностическая группа</b>	<b>Промежуточный прогноз</b> 28% пациентов, 5-летняя общая выживаемость – 80%	

Клинико-лабораторная характеристика пациентов	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Локализация первичной опухоли в яичке или забрюшинном пространстве</li> <li>• Отсутствие нелегочных висцеральных метастазов</li> <li>• АФП 1000–10000 нг/мл<sup>#</sup> и/или</li> <li>• ХГЧ 5000–50000 мМЕ/мл и/или</li> <li>• ЛДГ 1,5–10 x ВГН</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Любая локализация первичной опухоли</li> <li>• Наличие нелегочных висцеральных метастазов</li> </ul>
<b>Прогностическая группа</b>	<b>Неблагоприятный прогноз</b> 16% пациентов, 5-летняя общая выживаемость – 48%	
Клинико-лабораторная характеристика пациентов	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Локализация первичной опухоли в средостении и/или</li> <li>• Наличие нелегочных висцеральных метастазов и/или</li> <li>• АФП &gt; 10000 нг/мл<sup>#</sup> и/или</li> <li>• ХГЧ &gt; 50000 мМЕ/ мл и/или</li> <li>• ЛДГ &gt; 10 x ВГН</li> </ul>	Варианта неблагоприятного прогноза для семиномы не предусмотрено

\* ВГН – верхняя граница нормы.

<sup>#</sup> для пересчета уровня АФП из МЕ/мл в нг/мл необходимо первые умножить на поправочный коэффициент 1,21 (например, 1000 МЕ/мл = 1210 нг/мл).

## **2. Диагностика**

### **2.1 Жалобы и анамнез**

- Рекомендуется тщательный сбор жалоб и анамнеза у пациента с целью выявления факторов, которые могут повлиять на выбор тактики лечения (7).

**Уровень убедительности рекомендаций - С** (уровень достоверности доказательств - IV)

### **2.2 Физикальное обследование**

- Рекомендуется тщательный физикальный осмотр, включающий пальпацию яичек (7).

**Уровень убедительности рекомендаций - С** (уровень достоверности доказательств - IV)

### **2.3 Лабораторная диагностика**

- Рекомендуется выполнять: развернутые клинический и биохимический анализы крови, онкомаркеры АФП, ХГЧ и ЛДГ, исследование свёртывающей системы крови, анализ мочи (7).

**Уровень убедительности рекомендаций - А** (уровень достоверности доказательств - Ia).

### **2.4 Инструментальная диагностика**

- Рекомендовано выполнение УЗИ яичек (датчик 7,5МГц), позволяющий непосредственно визуализировать опухоль (7).

**Уровень убедительности рекомендаций - В** (уровень достоверности доказательств - IIb)

- Рекомендуется выполнить КТ органов грудной клетки, брюшной полости и малого таза с внутривенным

контрастированием (7).

**Уровень убедительности рекомендаций - В** (уровень достоверности доказательств - III)

**Комментарии:** *КТ органов брюшной полости и грудной клетки является стандартом уточняющей диагностики при герминогенных опухолях яичка, забрюшинного пространства и средостения в большинстве развитых стран. На практике данные исследования могут быть отчасти заменены УЗИ органов брюшной полости и рентгенографией грудной клетки в двух проекциях).*

- Рекомендуется выполнить МРТ головного мозга с внутривенным контрастированием при высоком уровне ХГЧ (свыше 50000 мМЕ/мл или множественных метастазах в легкие) в связи с высоким риском метастатического поражения головного мозга (8).

**Уровень убедительности рекомендаций - В** (уровень достоверности доказательств - III)

- Рекомендуется выполнить остеосцинтиграфию при подозрении на метастатическое поражение костей скелета (7).

**Уровень убедительности рекомендаций - С** (уровень достоверности доказательств - IV)

- Рекомендуется выполнить биопсию под контролем УЗИ/КТ при внегонадной локализации первичной опухоли (7).

**Уровень убедительности рекомендаций - С** (уровень достоверности доказательств - IV)

## 2.5 Иная диагностика

- Рекомендуется гистологическое исследование хирургически удаленного опухолевого препарата, при этом в морфологическом заключении рекомендуется отразить следующие параметры:

1. Гистологическое строение опухоли в соответствие с действующей классификацией ВОЗ. Желательно указание доли каждого компонента опухоли;
2. Размеры опухоли;

3. pT (наличие или отсутствие лимфоваскулярной инвазии, распространение в rete testis, оболочки яичка, семенной канатик);
4. pN (с указанием общего числа исследованных и поражённых лимфоузлов);
5. Наличие поражения края резекции семенного канатика (отрицательный результат также должен быть констатирован);
6. Наличие лечебного патоморфоза (если ранее проводилась химиотерапия) (7).

**Уровень убедительности рекомендаций В** (уровень достоверности доказательств – IIa).

**Комментарии:** *при семиноме не может быть повышенного уровня АФП. В последнем случае, несмотря на гистологическое заключение, лечение должно осуществляться, как при несеминомных опухолях. Высокий (свыше 200 мМЕ/мл) уровень ХГЧ также позволяет заподозрить наличие несеминомного компонента, и данные опухоли также лучше лечить по принципам несеминомных. Возможно выполнение биопсии здорового контралатерального яичка, особенно при его атрофии (объем <12 мл) в молодом возрасте (до 30 лет). В этом случае риск ВГНТ (внутрипротоковая герминогенная неоплазия неклассифицированного типа, ранее - carcinoma in situ) достигает 33% (9).*



## **3. Лечение**

### **3.1 Консервативное лечение**

*В качестве консервативного лечения рекомендуется химиотерапия, включающая препараты цисплатин, этопозид, блеомицин, карбоплатин, ифосфамид, паклитаксел, гемцитабин, оксалиплатин. Выбор препаратов, их комбинации и число курсов в зависимости от стадии представлено в разделе 3.4.*

### **3.2 Хирургическое лечение**

*Хирургическое лечение при герминогенных опухолях в зависимости от клинической ситуации может включать орхофуникулэктомию, забрюшинную лимфаденэктомию, удаление опухоли средостения, резекции легких, печени. Показания к каждому вмешательству в зависимости от стадии заболевания представлено в разделе 3.4.*

### **3.3 Лучевая терапия**

- Лучевая терапия (дистанционная лучевая терапия, стереотаксическая лучевая терапия) рекомендуется к применению в лечении герминогенных опухолей редко. Показания к применению, поля облучения и дозы в зависимости от стадии заболевания представлены в разделе 3.4.

### **3.4 Выбор метода лечения в зависимости от стадии заболевания**

#### **3.4.1 I стадия заболевания ( $T_1-T_4N_0M_0$ , нормализация маркеров после ОФЭ)**

- При герминогенных опухолях яичка I стадии на первом этапе рекомендуется выполнение ОФЭ.

**Уровень убедительности рекомендаций - А** (уровень достоверности доказательств - Ia)

**Комментарии:** показания к проведению адъювантной химиотерапии определяются факторами риска развития рецидива, возможностью и желанием пациента к интенсивному наблюдению в случае отказа от химиотерапии. Важнейший фактор риска при несеминомных опухолях I стадии: наличие лимфоваскулярной инвазии. Пациенты с опухолевой инвазией в сосуды имеют риск развития рецидива около 50%, тогда как без инвазии – около 20% (10).

- При отсутствии инвазии рекомендуется наблюдение. Больным с наличием опухолевой инвазии в сосуды яичка рекомендуется проведение 1 курса химиотерапии комбинацией ВЕР. Это позволяет достигнуть 5-летней безрецидивной и общей выживаемости 97% и 99%, соответственно (11). Тем больным, которые отказываются от наблюдения или адъювантной химиотерапии, может быть предложено выполнение профилактической нервосберегающей забрюшинной лимфаденэктомии (НС-ЗЛАЭ) (12) (7).

**Уровень убедительности рекомендаций - В** (уровень достоверности доказательств - IIa)

- При семиноме факторами риска являются размер первичной опухоли свыше 4 см, инвазия в rete testis. Рекомендуется динамическое наблюдение, которое должно проводиться по определенному протоколу на протяжении не менее 5 лет (7).

**Уровень убедительности рекомендаций - В** (уровень достоверности доказательств - IIa)

**Комментарии:** при невозможности/нежелании наблюдения показано проведение адъювантной терапии по одному из вариантов, обладающих равной эффективностью:

- лучевая терапия на парааортальные лимфоузлы (СОД 20Гр) и

- адъювантная химиотерапия карбоплатином (1 курс в дозе АUC7).

- В случае, когда планируется проведение химиотерапии, рекомендуется обсудить с пациентом необходимость

криоконсервации спермы. Процедура должна быть выполнена до проведения химиотерапии.

**Уровень убедительности рекомендаций** - С (уровень достоверности доказательств - IV)

### **3.4.2 Лечение распространенных стадий заболевания (II–III стадии герминогенных опухолей яичка, все первичные внегонадные злокачественные герминогенные опухоли)**

- На первом этапе с диагностической и лечебной целью рекомендуется выполнение ОФЭ. Основным видом лечения является химиотерапия. Выбор терапии осуществляется на основе прогностической классификации IGCCCG. Больным с благоприятным прогнозом показано проведение 3 курсов ВЕР или 4 курса ЕР (см. таблицу 1) (13). Больные с промежуточным и неблагоприятным прогнозом согласно классификации IGCCCG должны получить 4 курса химиотерапии комбинацией ВЕР (7).

**Уровень убедительности рекомендаций** - А (уровень достоверности доказательств - Ia)

**Комментарии:** *альтернатива режиму ВЕР - 4 курса комбинацией РЕI (см. таблицу 1 с режимами химиотерапии).*

*Зрелая тератома при нормальных уровнях АФП и ХГЧ: в таких ситуациях показано выполнение радикального хирургического вмешательства, проведение химиотерапии не требуется.*

### **3.4.3 Принципы проведения химиотерапии**

- Все циклы химиотерапии рекомендуется проводить каждые 3 недели (считая от начала предыдущего курса химиотерапии). Возможна задержка очередного курса лечения при наличии инфекции, нейтропении менее 500/мкл или тромбоцитопении менее 50000/мкл в первый день планируемого курса (см. таблицу редукции доз препаратов). Если при проведении предыдущего курса химиотерапии отмечена фебрильная нейтропения, нейтропения IV степени длительностью свыше 7 дней или осложненная инфекцией, обосновано профилактическое назначение Г-КСФ при проведении всех последующих курсов химиотерапии.
- в связи с высоким риском развития венозных тромбозов, пациентам с метастатическим поражением забрюшинных

лимфоузлов свыше 3,5см и(или) неблагоприятным прогнозом по IGCCCG во первой линии терапии рекомендуется профилактическое применение антикоагулянтов (при отсутствии противопоказаний)

**Уровень убедительности рекомендаций - С** (уровень достоверности доказательств - IV)

- У пациентов в тяжелом общем состоянии, обусловленном распространенностью опухолевого процесса, первый курс рекомендуется проводить в редуцированном виде (например, этопозид и цисплатин в течение двух дней) (14).

**Уровень убедительности рекомендаций - С** (уровень достоверности доказательств - IV)

#### **3.4.4 Лечение особых категорий больных**

##### ***А. Метастатическое поражение головного мозга***

*На первом этапе таким больным рекомендуется проведение 4 курсов химиотерапии по программе ВЕР или РЕІ. При достижении полного эффекта в головном мозге дальнейшее лечение не показано. В связи с редкостью и отсутствием исследований значение локальных методов (лучевая терапия, хирургия) в отношении резидуальных метастазов в головном мозге до конца не определено. В недавнем большом ретроспективном анализе было показано, что хирургия или лучевая терапия улучшали выживаемость лишь при добавлении к химиотерапии второй-третьей, но не первой линии химиотерапии (16).*

##### ***Б. Тяжелое (статус ECOG 3-4) состояние первичных пациентов вследствие массивной распространенности опухолевого процесса***

*Проведение первого курса химиотерапии у таких больных сопряжено с высокой частотой осложнений (распад опухоли, кровотечение, инфекция). Особенно это характерно для метастатической хориокарциномы, когда уровень ХГЧ превышает 50000 мМЕ/мл. По этой причине с целью стабилизации состояния пациента в качестве первого курса рекомендуется проведение редуцированного на 40-60% курса EP с дробным введением препаратов или монотерапия карбоплатином АUC 7 с последующим профилактическим*

назначением Г-КСФ. После улучшения состояния пациента, обычно отмечаемого в течение первой недели, проводится весь запланированный объем химиотерапии в соответствии с прогнозом IGCCCG (14).

### **3.4.5 Оценка эффекта, лечение после завершения химиотерапии**

- Рекомендуется перед каждым курсом химиотерапии определять опухолевые маркеры, по окончании химиотерапии – повторить КТ исходных зон поражения (7).

**Уровень убедительности рекомендаций - В** (уровень достоверности доказательств - IIa)

- Несеминозные опухоли: остаточные образования после окончания химиотерапии размерами свыше 1см рекомендуется удалить (7).

**Уровень убедительности рекомендаций - В** (уровень достоверности доказательств - IIa)

**Комментарии:** оптимальное время выполнения хирургического вмешательства – 4-6 недель после завершения химиотерапии. В случае поражения нескольких анатомических областей хирургическое лечение начинается с зоны максимального поражения. Больные с полным регрессом, либо те, у которых в резецированной резидуальной опухоли обнаружены некроз или тератома, подлежат наблюдению. При наличии в радикально резецированной опухоли жизнеспособной злокачественной опухоли рекомендуется проведение 2 курсов химиотерапии по программе T1P.

- Семинома: резидуальные метастазы < 3см или полная регрессия - рекомендуется наблюдение. При резидуальных метастазах > 3см рекомендуется выполнение ПЭТ-КТ не ранее, чем через 8 недель после завершения химиотерапии. При повышенном накоплении РФП рекомендуется хирургическое лечение, при отсутствии накопления - наблюдение (17) (7).

**Уровень убедительности рекомендаций - В** (уровень достоверности доказательств - IIb)

### **3.4.6 Лечение рецидивов герминогенных опухолей**

- Перед началом химиотерапии рецидива необходимо исключить синдром «растущей зрелой тератомы» – появление или увеличение в размерах метастазов на фоне снижающихся/ нормальных опухолевых маркеров. В данной ситуации показано хирургическое лечение в виде резекции метастазов или, при невозможности, их биопсии (14).

**Уровень убедительности рекомендаций - В** (уровень достоверности доказательств - IIa)

- В качестве химиотерапии рецидива рекомендуются к применению комбинации на основе ифосфамида и цисплатина (см. Приложение Г)

**Уровень убедительности рекомендаций - В** (уровень достоверности доказательств - IIa)

**Комментарии:** *наиболее оптимальный режим - TIP, позволяющий добиться длительной выживаемости у 25% больных с несеминомной опухолью и у половины пациентов с семиномой (18) (19). Альтернативой могут служить режимы PEI (особенно если пациент не получал в первой линии терапии этопозид) и VeIP (20). Обычно проводится 4 цикла. Не показано преимущество того или иного режима в качестве второй линии терапии. Применение высокодозной химиотерапии с поддержкой костномозгового кроветворения достоверно не улучшает результаты лечения, однако может применяться в центрах, имеющих опыт ее проведения.*

- После завершения химиотерапии рекомендуется хирургическое удаление всей резидуальной опухоли.

**Уровень убедительности рекомендаций - В** (уровень достоверности доказательств - IIa)

- В случае роста маркеров несмотря на проводимую терапию, исчерпанности возможностей химиотерапии, локализации опухоли в одной анатомической области рекомендуется ее удаление.

**Уровень убедительности рекомендаций - В** (уровень достоверности доказательств - III)

**Комментарии:** этот подход дает шанс спасти около 25% пациентов, особенно с поздними рецидивами, умеренно повышенным уровнем АФП и забрюшинной локализацией резидуальной опухоли. При бурном прогрессировании с ростом ХГЧ оперативное лечение бессмысленно.

- В лечении поздних рецидивов (после 2 лет по окончании предшествующей химиотерапии) в случае возможности выполнения R0-резекции рекомендуется хирургическое лечение.

**Уровень убедительности рекомендаций** - В (уровень достоверности доказательств - III)

**Комментарии:** доля поздних рецидивов от общего числа рецидивов не превышает 5%. Особенностью поздних рецидивов является низкая чувствительность к химиотерапии, что позволяет рекомендовать в случае потенциально резектабельных опухолей на первом этапе выполнять хирургическое лечение даже в случае повышенных маркеров. При невозможности радикального удаления опухоли и повышенных маркерах необходимо начинать химиотерапию второй линии с последующим выполнением операции.

## 4. Реабилитация

- Рекомендуется проводить реабилитацию, ориентируясь на общие принципы реабилитации пациентов после проведенных хирургических вмешательств и/или химиотерапии (7).

**Уровень убедительности рекомендаций - С** (уровень достоверности доказательств – IV)



## 5. Профилактика

*Учитывая высокую курабельность герминогенных опухолей и длительную ожидаемую продолжительность жизни пациентов, необходима профилактика и ранняя диагностика поздних осложнений химиотерапии (сердечно-сосудистых заболеваний, метаболический синдром, гипогонадизм, инфертильность, легочная токсичность и др.) с привлечением соответствующих профильных специалистов (14).*

### **5.1 Наблюдение при I стадии несеминомы с динамическим наблюдением (химиотерапия не проводилась)**

- Рекомендован следующий график наблюдения:
- физикальный осмотр, опухолевые маркеры – ежемесячно в первый год, каждые 2 месяца во второй год, каждые 3 месяца в третий год, каждые 4 месяца в четвертый год, каждые 6 месяцев в пятый год, далее – ежегодно (14);
- УЗИ органов брюшной полости, забрюшинного пространства и пахово-подвздошных областей – каждые 2 месяца в первый год, каждые 3 месяца – во второй год, каждые 4 месяца – в третий и четвертый годы, далее ежегодно (14);
- рентгенография органов грудной клетки выполняется каждый второй визит (14).

**Уровень убедительности рекомендаций - С** (уровень достоверности доказательств – IV)

### **5.2 Наблюдение за пациентами после проведенной химиотерапии, а также при семиноме I стадии**

- Рекомендован следующий график наблюдения:
- физикальный осмотр, опухолевые маркеры, УЗИ органов брюшной полости, забрюшинного пространства и пахово-подвздошных областей – каждые 2–3 месяца в первый год, каждые 3 месяца во второй год, затем каждые 4 месяца в третий и четвертый годы, раз в полгода в пятый год и далее ежегодно (14);
- рентгенография органов грудной клетки – каждый второй визит (14).

**Уровень убедительности рекомендаций - В** (уровень достоверности доказательств - III)

## **6. Дополнительная информация, влияющая на течение и исход заболевания**

Отсутствует.

# Критерии оценки качества медицинской помощи

№	Критерии качества	Уровень достоверности доказательств	Уровень убедительности рекомендаций
1	Выполнена морфологическая верификация диагноза до начала лечения, за исключением случаев тяжелого состояния пациента	IV	C
2	До ОФЭ и после нее определены уровни АФП, ХГЧ и ЛДГ	Ia	A
3	При I стадии в патоморфологическом заключении содержится заключение о наличии или отсутствии сосудистой инвазии, прорастание в сеть яичка	Ia	A
3	Адьювантная химиотерапия начата в течение 4 недель после ОФЭ (при наличии показаний и отсутствии противопоказаний)	III	A
4	Пациенту предложена криопрезервация спермы до начала химиотерапии	IV	C
5	Оценена прогностическая группа по IGCCCG перед началом химиотерапии первой линии в случае распространенного опухолевого процесса	Ia	A
6	Проведен следующий курс полихимиотерапии не позднее 22 дня от момента начала предыдущего курса полихимиотерапии (при отсутствии медицинских противопоказаний)	II	A
7	Выполнено удаление резидуальной опухоли при несеминоме	IIa	B

# Список литературы

1. **Sharpe RM, Skakkebaek NE.** Are oestrogens involved in falling sperm counts and disorders of the male reproductive tract? *Lancet* 1993,341:1392-1395. .
2. **Garner, M. J., Turner, M. C., Ghadirian, P. & Krewski, D.** Epidemiology of testicular cancer: an overview. . [book auth.] . *Int. J. Cancer* (2005) 116 331–339.
3. **Chieffi P, Franco R, Portella G.** Molecular and cell biology of testicular germ cell tumors. . *Int Rev Cell Mol Biol* 2009;278:277–308. .
4. **Hemminki K, Chen B.** Familial risks in testicular cancer as aetiological clues. . *Int J Androl.* 2006 Feb; 29(1):205-10. .
5. **Ferlay J, Steliarova-Foucher E, Lortet-Tieulent J, et al.** Cancer incidence and mortality patterns in Europe: estimates for 40 countries in 2012. *Eur J Cancer.*2013 Apr;49(6):1374-403. .
6. International Germ Cell Collaborative Group. . International Germ Cell Consensus Classification: A prognostic Factor-Based Staging System for Metastatic Germ Cell Cancers. *J. Clin Oncol*, 1997, 15: pp 594-603. .
7. **J. Oldenburg, S. D. Fosså, J. Nuver, et al.** Testicular seminoma and non-seminoma: ESMO Clinical Practice Guidelines for diagnosis, treatment and follow-up. *Annals of Oncology* 24 (Supplement 6): vi125–vi132, 2013.
8. **Трякин А.А., Федянин М.Ю., Буланов А.А., с соавт.** Метастазы герминогенных опу-хелей в головной мозг. Опыт Российского онкологического центра. *Онкоурология*, 2013 (4): с.59-71.
9. **Harland SJ, Cook PA, Fossa SD, et al.** Intratubular germ cell neoplasia of the contralateral testis in testicular cancer: defining a high risk group. *J Urol.* 1998 Oct;160(4):1353-7.
10. **C. Kollmannsberger, T. Tandstad, P. Bedard, et al.** Characterization of relapse in patients with clinical stage I (CSI) nonseminoma (NS-TC) managed with active surveillance (AS): A large multicenter study. . *J Clin Oncol* 31, 2013 (suppl; abstr 4503). .

11. **Tandstad T., Cavallin-Stahl E., Dahl O, et al.** One course of adjuvant BEP in clinical stage I, nonseminoma: Mature and expanded results from the SWENOTECA group. *J Clin Oncol* 31, 2013 (suppl; abstr 4553). .
12. **Albers, P.** Randomized phase III trial comparing retroperitoneal lymph node dissection with one course of bleomycin and etoposide plus cisplatin chemotherapy in the adjuvant treatment of clinical stage I NSGCT: AUO trial AH 01/94 by the German Testicular Cancer Study. *J Clin Oncol.* – 2008. – 26(18). – P. 2966-72.
13. **de Wit, R, J.T. Roberts, P.M. Wilkinson et al.** Equivalence of Three or Four Cycles of Bleomycin, Etoposide, and Cisplatin Chemotherapy and of a 3- or 5-Day Schedule in Good-Prognosis Germ Cell Cancer: A randomized trial of EORTC and MRC /. // *J Clin Oncol.* – 2001. – P. 1629-1640. .
14. **А.А., Трякин.** Лекарственное и комбинированное лечение несеми-номных герминогенных опухолей у мужчин. *Диссертация ... доктора медицин-ских наук: 14.00.12. ; [Место защиты: ФГБУ "НМИЦ онкологии им. Н.Н.Блохина" Минздрава России] – Москва, 2015. – 254 с.*
15. **Трякин А.А., Гладков О.А., Матвеев В.Б. с соавт.** Практические рекомендации по лекарственному лечению герминогенных опухолей яичка. *Злокачественные опу-холи.* - 2016. - №4, спецвыпуск 2, - С. 353-366.
16. **Feldman DR, Lorch A, Kramar A, et al.** Brain Metastases in Patients With Germ Cell Tumors: Prognostic Factors and Treatment Options-An Analysis From the Global Germ Cell Cancer Group. *J Clin Oncol.* 2016 Feb 1;34(4):345-51.
17. **De Santis M, Becherer A, Bokemeyer C et al.** 2-18Fluoro-deoxy-d-glucose positron emission tomography is a reliable predictor for viable tumor in postchemotherapy seminoma: an update of the prospective multicentric SEMPET trial. *J Clin Oncol* 2004; 22: 1034–1039.
18. **Motzer RJ, Sheinfeld J, Mazumdar M, et al.** Paclitaxel, Ifosfamide, and Cisplatin Second-Line Therapy for Patients With Relapsed Testicular Germ Cell Cancer. . *J Clin Oncol,* 2000, 18, (12): 2413-2418. .

19. **Mead GM, Cullen MH, Huddart R, et al.** A phase II trial of TIP (paclitaxel, ifosfamide and cisplatin) given as second-line (post-BEP) salvage chemotherapy for patients with metastatic germ cell cancer: a medical research council trial. *Br J Cancer* 2005; 93: 178–184. .

20. **P.J. Loehrer, R. Gonin, C.R. Nichols, et al.** Vinblastine plus ifosfamide plus cisplatin as initial salvage therapy in recurrent germ cell tumor. *J Clin Oncol*, 16 (1998), pp. 2500–2504.

# Приложение А1. Состав рабочей группы

1. Гладков О.А., профессор, д.м.н., ООО “ЭВИМЕД”, г. Челябинск.

**Конфликт интересов: отсутствует.**

2. Матвеев В.Б., профессор, д.м.н., заведующий отделением урологии ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н.Блохина» Минздрава России

**Конфликт интересов: отсутствует.**

3. Моисеенко Ф.В., д.м.н., заведующий отделением химиотерапии ГБУЗ «Санкт-Петербургский клинический научно-практический центр специализированных видов медицинской помощи (онкологический)», г. Санкт-Петербург

**Конфликт интересов: отсутствует.**

4. Полоцкий Б.Е., профессор, д.м.н., зам. главного врача по онкологии «Клиника МЕДСИ на Пятницком шоссе»

**Конфликт интересов: отсутствует.**

5. Проценко С.А., профессор, д.м.н., заведующая отделением химиотерапии ФГБУ «НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России, г. Санкт-Петербург.

**Конфликт интересов: отсутствует.**

6. Трякин А.А., д.м.н., главный научный сотрудник отделения клинической фармакологии и химиотерапии ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н.Блохина» Минздрава России

**Конфликт интересов: отсутствует.**

7. Тюляндин С.А., профессор, д.м.н., заведующий отделением клинической фармакологии и химиотерапии ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н.Блохина» Минздрава России;

**Конфликт интересов: отсутствует.**

8. **Федянин М.Ю.**, д.м.н., старший научный сотрудник отделения клинической фармакологии и химиотерапии ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н.Блохина» Минздрава России.

**Конфликт интересов: отсутствует.**



# Приложение А2. Методология разработки клинических рекомендаций

Целевая аудитория данных клинических рекомендаций:

1. Врачи–онкологи;
2. Врачи-урологи;
3. Врачи-хирурги;
4. Врачи-радиологи;
5. Врачи-радиотерапевты;
6. Врачи-детские онкологи;
7. Врачи-генетики;
8. Студенты медицинских ВУЗов, ординаторы и аспиранты.

**Методы, использованные для сбора/селекции доказательств:** поиск в электронных базах данных; анализ современных научных разработок по проблеме герминогенных опухолей в РФ и за рубежом; обобщение практического опыта российских и зарубежных специалистов.

**Таблица П1 – Уровни достоверности доказательств в соответствии с классификацией Агентства по политике медицинского обслуживания и исследований (АНСРР, 1992)**

Уровни достоверности доказательств	Описание
Ia	Доказательность, основанная на мета-анализе рандомизированных контролируемых исследований
Ib	Доказательность, основанная как минимум на одном рандомизированном контролируемом исследовании с хорошим дизайном
IIa	Доказательность, основанная как минимум на одном крупном нерандомизированном контролируемом исследовании
IIb	Доказательность, основанная как минимум на одном квазиэкспериментальном исследовании с хорошим дизайном
III	Доказательность, основанная на неэкспериментальных описательных исследованиях с хорошим дизайном, типа сравнительных исследований, корреляционных исследований и исследований случай-контроль
IV	Доказательность, основанная на мнении экспертов, на опыте или мнении авторов

**Таблица П2 – Уровни убедительности рекомендаций в соответствии с классификацией Агентства исследований и оценки качества медицинского обслуживания (АНРQ, 1994)**

Уровень убедительности рекомендации	Уровни достоверности доказательств	Описание
А	Ia, Ib	Доказательность, основанная как минимум на одном рандомизированном контролируемом исследовании с хорошим дизайном
В	IIa, IIb, III	Доказательность, основанная на хорошо выполненных нерандомизированных клинических исследованиях
С	IV	Доказательность, основанная на мнении экспертов, на опыте или мнении авторов. Указывает на отсутствие исследований высокого качества

**Методы, использованные для формулирования рекомендаций – консенсус экспертов.**

### **Экономический анализ**

Анализ стоимости не проводился и публикации по фармакоэкономике не анализировались.

### **Метод валидации рекомендаций:**

- Внешняя экспертная оценка;
- Внутренняя экспертная оценка

### **Описание метода валидации рекомендаций:**

Настоящие рекомендации в предварительной версии рецензированы независимыми экспертами, которые попросили прокомментировать, прежде всего, насколько интерпретация доказательств, лежащих в основе рекомендаций, доступна для понимания.

Получены комментарии со стороны врачей-онкологов и урологов первичного звена в отношении доходчивости изложения рекомендаций и их оценки важности рекомендаций как рабочего инструмента повседневной практики.

Комментарии, полученные от экспертов, тщательно систематизировались и обсуждались председателем и членами рабочей группы. Каждый пункт обсуждался и вносимые в результате этого изменения в рекомендации регистрировались. Если же изменения не вносились, то регистрировались причины отказа от внесения изменений.

Консультации и экспертная оценка: Проект рекомендаций рецензирован также независимыми экспертами, которых попросили прокомментировать, прежде всего, доходчивость и

точность интерпретации доказательной базы, лежащей в основе рекомендаций.

Для окончательной редакции и контроля качества рекомендации повторно проанализированы членами рабочей группы, которые пришли к заключению, что все замечания и комментарии экспертов приняты во внимание, риск систематических ошибок при разработке рекомендаций сведен к минимуму.

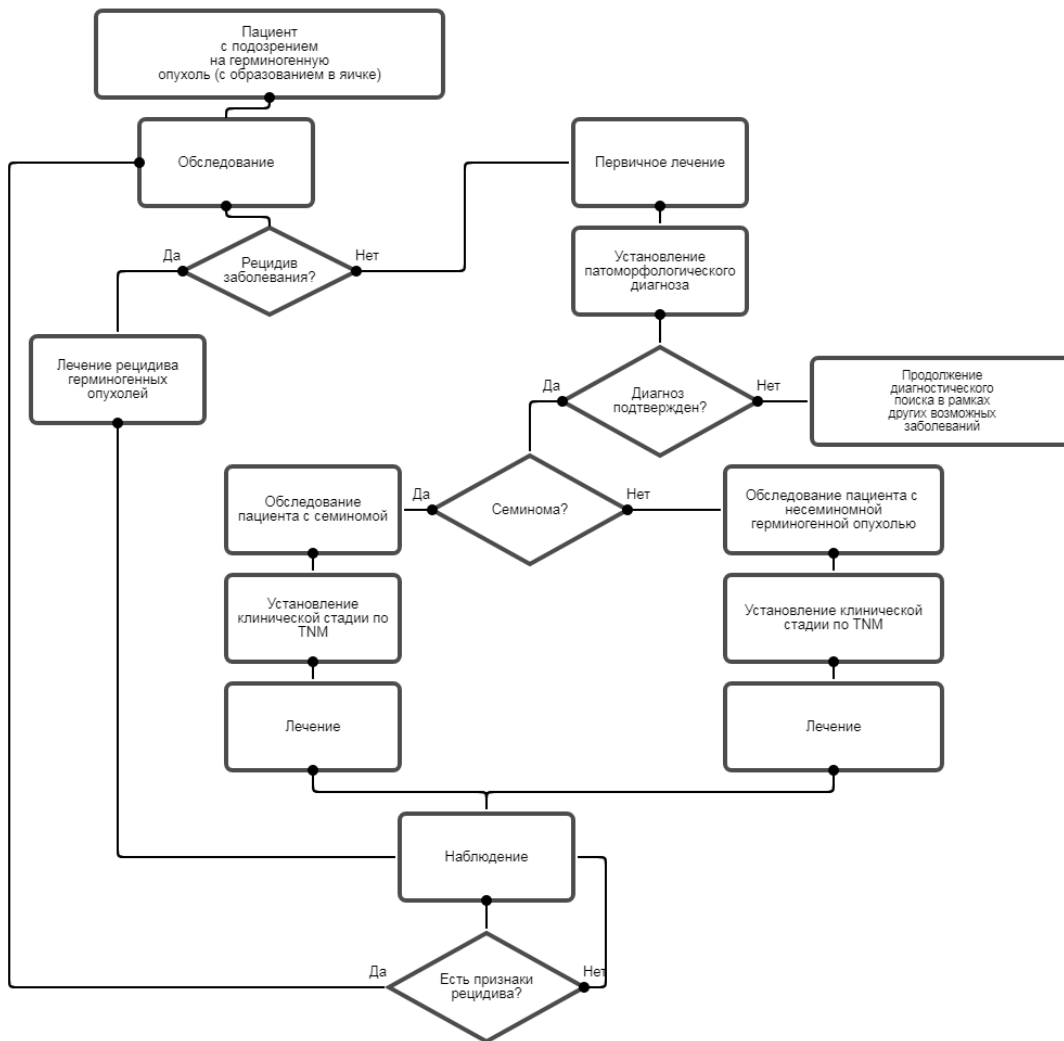
Обновления клинических рекомендаций: актуализация проводится не реже чем один раз в три года с учетом появившейся новой информации о диагностике и тактике ведения мужчин с герминогенными опухолями. Решение об обновлении принимает МЗ РФ на основе предложений, представленных медицинскими профессиональными некоммерческими организациями. Сформированные предложения должны учитывать результаты комплексной оценки лекарственных препаратов, медицинских изделий, а также результаты клинической апробации.

При отборе публикаций, как потенциальных источников доказательств, использованная в каждом исследовании методология изучается для того, чтобы убедиться в ее достоверности. Результат изучения влияет на уровень доказательств, присваиваемый публикации, что в свою очередь влияет на силу, вытекающих из нее рекомендаций.

# **Приложение А3. Связанные документы**

# Приложение Б. Алгоритмы ведения пациента

## Алгоритм ведения пациента с подозрением на герминогенную опухоль (с образованием в яичке)



# Приложение В. Информация для пациентов

Рекомендации при осложнениях химиотерапии - связаться с химиотерапевтом.

**1) При повышении температуры тела 38°C и выше:**

- Рекомендовано применение прием противомикробной терапии по рекомендации химиотерапевта.

**2) При стоматите:**

- Диета – механическое, термическое щажение;
- Частое полоскание рта (каждый час) – ромашка, кора дуба, шалфей, смазывать рот облепиховым (персиковым) маслом;
- Обрабатывать полость рта по рекомендации химиотерапевта.

**3) При диарее:**

- Диета – исключить жирное, острое, копченое, сладкое, молочное, клетчатку. Можно нежирное мясо, мучное, кисломолочное, рисовый отвар. Обильное питье;
- Принимать препараты по рекомендации химиотерапевта.

**4) При тошноте:**

- Принимать препараты по рекомендации химиотерапевта.

# Приложение Г.

## Приложение Г.

Режим	Препараты	Введение	Дни лечения	Показания
EP	Этопозид 100 мг/м <sup>2</sup>	в/в, 40 мин.	1-5 дни	4 курса – благоприятный прогноз (при противопоказаниях к блеомицину), длительность курса – 21 день
	Цисплатин ** 20 мг/м <sup>2</sup>	в/в, 1 час	1-5 дни	
BER	Блеомицин 30 мг	в/в, 2-20 мин.	1,3,5 дни	3 курса – благоприятный прогноз, 4 курса – промежуточный/неблагоприятный прогноз, длительность курса – 21 день
	Этопозид 100 мг/м <sup>2</sup>	в/в, 40 мин.	1-5 дни	
	цисплатин ** 20 мг/м <sup>2</sup>	в/в, 1 час	1-5 дни	
PEI	этопозид 75 мг/м <sup>2</sup>	в/в, 40 мин.	1-5 дни	4 курса – промежуточный/неблагоприятный прогноз (при противопоказаниях к блеомицину как альтернатива BER), длительность курса – 21 день
	ифосфамид 1200 мг/м <sup>2</sup>	в/в, 1-2 часа	1-5 дни	
	цисплатин ** 20 мг/м <sup>2</sup>	в/в, 1 час	1-5 дни	
	месна*	в/в, струйно*	1-5 дни	
Режимы второй линии химиотерапии				
TIP	ифосфамид 1500 мг/м <sup>2</sup>	в/в, 1-2 часа	2-5 дни	4 курса – предпочтительный режим второй линии, длительность курса – 21 день
	цисплатин ** 25 мг/м <sup>2</sup>	в/в, 1 час	2-5 дни	
	месна*	в/в, струйно*	2-5 дни	
	паклитаксел <sup>#</sup> 175 мг/м <sup>2</sup>	в/в, 3 часа	1 день	
	филграстим 5 мкг/кг	п/к	6-15 дни	
VeIP	ифосфамид 1200 мг/м <sup>2</sup> месна	в/в, 1-2 часа в/в, струйно*	1-5 дни 1-5 дни	4 курса – стандартный режим второй линии, длительность курса – 21 день
	цисплатин** 20 мг/м <sup>2</sup>	в/в, 1 час	1-5 дни	
	винбластин 0,11 мг/кг	в/в струйно	1,2 дни	
	филграстим 5 мкг/кг	п/к	6-15 дни	
Режимы третьей линии химиотерапии				
TGO	паклитаксел <sup>#</sup> 80 мг/м <sup>2</sup>	в/в, 1 час	1,8 дни	4 курса, длительность курса – 21 день
	гемцитабин <sup>#</sup> 800 мг/м <sup>2</sup>	в/в, 30 мин.	1,8 дни	
	оксадиплатин <sup>#</sup> 130 мг/м <sup>2</sup>	в/в, 2 часа	1 день	

Режим	Препараты	Введение	Дни лечения	Показания
GemOX	Гемцитабин <sup>#</sup> 1000 мг/ м <sup>2</sup>	в/в, 30 мин	1,8 дни	4 курса, длительность курса – 21 день
	Оксалиплатин <sup>#</sup> 130 мг/м <sup>2</sup>	в/в, 2 часа	1 день	

\*\*

введение цисплатина осуществляется на фоне внутривенной гидратации физиологическим раствором хлорида натрия (суммарный суточный объем 2,5л), необходимой для поддержания диуреза > 100 мл/час в процессе введения цисплатина и в последующие 3 часа.

\*месна применяется в суточной дозе, составляющей 100% от дозы ифосфамида и разделенной на три введения в течение дня: непосредственно перед ифосфамидом и далее через 4 и 8 часов после начала его инфузии.

### Алгоритм редукции доз химиопрепаратов в зависимости от гематологической токсичности\* (15)

Число тромбоцитов, $\times 10^9$ /л	$\geq 100$		75-99		50-74	
	этопозид	цисплатин	этопозид	цисплатин	этопозид	цисплатин
$\geq 1,0$	100%	100%	75%	100%	50%	100%
0,5-0,99	100%	100%	50%	100%	отсрочка на 4 дня	
< 0,5	отсрочка на 4 дня		отсрочка на 4 дня		отсрочка на 4 дня	

\*определяется по анализам на день начала очередного курса химиотерапии, указан % дозы преп